

INFORMAÇÃO – PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

Educação Física

2024

Prova 28

2.º Ciclo do Ensino Básico

Ao abrigo do Despacho Normativo n.º 4 /2024, de 21 de fevereiro

Introdução

O presente documento divulga informação relativa à prova de equivalência à frequência do 2.º Ciclo da disciplina de Educação Física, a realizar em 2024, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Características e estrutura
- Critérios gerais de classificação
- Material autorizado
- Duração

Importa ainda referir que, nas provas desta disciplina, o grau de exigência decorrente do enunciado dos itens e o grau de aprofundamento evidenciado nos critérios de classificação estão balizados pelo Programa, em adequação ao nível de ensino a que a prova diz respeito.

1. Objeto de avaliação

A prova tem por referência o Perfil dos Alunos à Saída do 2º ciclo e as Aprendizagens Essenciais, com base no Programa Nacional de Educação Física do ensino básico, homologado em 2001. Permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova prática de duração limitada.

| Conteúdos | |
|---|--|
| Domínio da Aptidão Física | |
| FITescola (testes dentro da zona saudável): Teste de Vaivém e Abdominais. | |
| Domínio das Atividades Físicas | |
| Jogos Desportos Coletivos | <p>Realiza com oportunidade e correção as ações técnico-táticas:</p> <p><u>Basquetebol:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Passe de peito e picado; drible de proteção e progressão; lançamento parado e na passada. <p><u>Voleibol:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Serviço por baixo; passe e manchete. |
| Ginástica | <p>Aplica os critérios de correção técnica:</p> <p>1. <u>Ginástica no solo</u></p> <p>Realiza uma sequência gímnica com 5 elementos dos seguintes:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Rolamento à frente engrupado; Rolamento à retaguarda engrupado; Apoio facial invertido (pino de braços ou roda); Avião; Rã ou Folha; Elementos de ligação. <p>2. <u>Ginástica de aparelhos</u></p> <p><u>Minitrampolim:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Salto extensão, Salto engrupado e meia pirueta. |
| Atletismo, | <p>Realiza os exercícios com oportunidade e correção as ações técnico-táticas dentro dos valores de referência definidos.</p> <p><u>Atletismo</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Salto em altura com técnica de Tesoura. |

2. Características e estrutura

A prova apresenta dois domínios: **Domínio da Aptidão Física e Domínio das Atividades Físicas.**

A prova reflete uma visão integradora e articulada dos diferentes conteúdos programáticos da disciplina.

A prova consiste na realização de diversos gestos técnicos, exercícios e sequências.

A prova é cotada para 100 pontos.

| Prova Prática | | |
|--|------------|---------|
| Cotação parcial | | |
| Domínio da Aptidão Física | | |
| FITescola (testes dentro da zona saudável) | | 20 |
| Domínio das Atividades Físicas | | |
| Desportos Coletivos | 2 matérias | 15 + 15 |
| Ginástica | 2 matérias | 20 +15 |
| Atletismo | 1 matéria | 15 |

Total: 100 pontos

3. Critérios gerais de classificação

A classificação a atribuir a cada desempenho resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item e é expressa por um número inteiro.

Os desempenhos que não possam ser claramente identificados são classificados com zero pontos.

4. Material autorizado

Material indispensável para a prática desportiva, nomeadamente, t-shirt, fato de treino ou calção, ténis e sabrinas.

5. Duração

A prova tem a duração de 45 minutos.

O Diretor

Aprovada em Conselho Pedagógico do Agrupamento de Escolas
Padre João Coelho Cabanita, a ___ / ___ / _____

(Frederico Escada)