



EMENTA SEMANAL

| | | |
|-----------|--|--|
| Dia | Segunda-feira, 27.04.2026 |  Alergénicos |
| Sopa | Ervilha | |
| Prato: | Nuggets de frango com arroz de cenoura | 1 |
| Sobremesa | Fruta da Época | |
| Outros | Salada variada | |
| | |  Alergénicos |
| Dia | Terça-feira, 28.04.2026 | |
| Sopa | Alho-francês | |
| Prato: | Empadão de peixe | 4 |
| Sobremesa | Fruta da época | |
| Outros | Salada variada | |
| | |  Alergénicos |
| Dia | Quarta-feira, 29.04.2026 | |
| Sopa | Abóbora com couve | |
| Prato: | Massinha de frango do campo | 1 |
| Sobremesa | Fruta da época | |
| Outros | Salada variada | |
| | |  Alergénicos |
| Dia | Quinta-feira, 30.04.2026 | |
| Sopa | Juliana | |
| Prato: | Grão com bacalhau e ovo | 3 e 4 |
| Sobremesa | Fruta da época | |
| Outros | Salada variada | |
| | |  Alergénicos |
| Dia | Sexta-feira, 01.05.2026 | |
| Sopa | <i>Dia do Trabalhador</i> | |
| Prato: | Fechado | |
| Sobremesa | Fechado | |
| Outros | Fechado | |

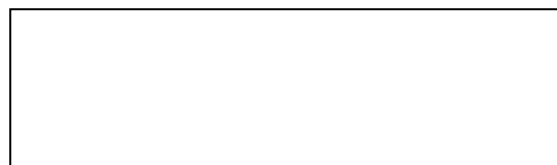
Observações:

- i) Por motivos alheios a ementa poderá sofrer alterações;
- ii) A sua refeição contém, ou pode conter, as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Fruta casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de Sésamo, 12-Sulfitos/Dióxido de enxofre, 13-Tremoços, 14-Moluscos.



EMENTA SEMANAL

| | | |
|-----------|---|--|
| Dia | Segunda-feira , 04.05.2026 |  Alergénicos |
| Sopa | Hortaliça | |
| Prato: | Carbonara de frango e bacon | 1e7 |
| Sobremesa | Fruta da época | |
| Outros | Salada variada | |
| | |  Alergénicos |
| Dia | Terça-feira , 05.05.2026 | |
| Sopa | Feijão-Verde | |
| Prato: | Pescada no forno com molho de coentros e arroz | 4 |
| Sobremesa | Fruta da época | |
| Outros | Salada variada | |
| | |  Alergénicos |
| Dia | Quarta-feira , 06.05.2026 | |
| Sopa | Alface com coentros | |
| Prato: | Bifes de peru com massa | 1 |
| Sobremesa | Fruta da época | |
| Outros | Salada variada | |
| | |  Alergénicos |
| Dia | Quinta-feira , 07.05.2026 | |
| Sopa | Grão com agrião | |
| Prato: | Filetes de dourada no forno c/ limão, batata e brócolos | 4 |
| Sobremesa | Fruta da época | |
| Outros | Salada variada | |
| | |  Alergénicos |
| Dia | Sexta-feira , 08.05.2026 | |
| Sopa | Espinafres | |
| Prato: | Chili (porco/vaca) com arroz | |
| Sobremesa | Fruta da época | |
| Outros | Salada variada | |



Observações:

- i) Por motivos alheios a ementa poderá sofrer alterações;
- ii) A sua refeição contém, ou pode conter, as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Fruta casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de Sésamo, 12-Sulfitos/Dióxido de enxofre, 13-Tremoços, 14-Moluscos.