



EMENTA SEMANAL

Dia	Segunda-feira, 25.05.2026	 Alergénicos
Sopa	Abóbora e agrião	
Prato:	Gratinado de peixe	1 e 4
Sobremesa	Fruta da Época	
Outros	Salada variada	
		 Alergénicos
Dia	Terça-feira, 26.05.2026	
Sopa	Caldo-verde	
Prato:	Arroz de Frango	12
Sobremesa	Fruta da época	
Outros	Salada variada	
		 Alergénicos
Dia	Quarta-feira, 27.05.2026	
Sopa	Horta	
Prato:	Bacalhau à Gomes de Sá	3 e 4
Sobremesa	Fruta da época	
Outros	Salada variada	
		 Alergénicos
Dia	Quinta-feira, 28.05.2026	
Sopa	Juliana	
Prato:	Porco no forno com esparguete	1
Sobremesa	Fruta da época	
Outros	Salada variada	
		 Alergénicos
Dia	Sexta-feira, 29.05.2026	
Sopa	Lentilhas	
Prato:	Bife de atum de cebolada com batata	4
Sobremesa	Fruta da época	
Outros	Salada variada	

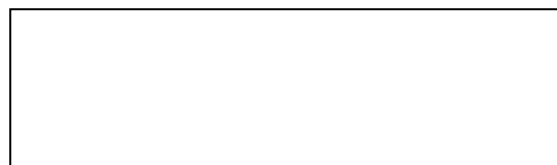
Observações:

- i) Por motivos alheios a ementa poderá sofrer alterações;
- ii) A sua refeição contém, ou pode conter, as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Fruta casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de Sésamo, 12-Sulfitos/Dióxido de enxofre, 13-Tremoços, 14-Moluscos.



EMENTA SEMANAL

Dia	Segunda-feira , 01.06.2026	 Alergénicos
Sopa	Espinafres	
Prato:	Strogonoff de peru com arroz	7
Sobremesa	Fruta da época	
Outros	Salada variada	
		 Alergénicos
Dia	Terça-feira , 02.06.2026	
Sopa	Gão com agrião	
Prato:	Massinha de peixe	1 e 4
Sobremesa	Fruta da época	
Outros	Salada variada	
		 Alergénicos
Dia	Quarta-feira , 03.06.2026	
Sopa	Alho-francês	
Prato:	Feijoada (porco/vaca) com arroz	12
Sobremesa	Fruta da época	
Outros	Salada variada	
		 Alergénicos
Dia	Quinta-feira , 04.06.2026	
Sopa	<i>Feriado</i>	
Prato:	<i>Corpo de Deus</i>	
Sobremesa	<i>Feriado</i>	
Outros	<i>Feriado</i>	
		 Alergénicos
Dia	Sexta-feira , 05.06.2026	
Sopa	Cenouras e coentros	
Prato:	Dourada com batatas e legumes	
Sobremesa	Fruta da época	
Outros	Salada variada	



Observações:

- i) Por motivos alheios a ementa poderá sofrer alterações;
- ii) A sua refeição contém, ou pode conter, as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Fruta casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de Sésamo, 12-Sulfitos/Dióxido de enxofre, 13-Tremoços, 14-Moluscos.