



# EMENTA SEMANAL






Dia	<b>Segunda-feira</b> , 08.06.2026	 <b>Alergénicos</b>
Sopa	Lentilhas	
Prato:	Jardineira de frango	
Sobremesa	Fruta da Época	
Outros	Salada variada	
		 <b>Alergénicos</b>
Dia	<b>Terça-feira</b> , 09.06.2026	
Sopa	Feijão e hortaliça	
Prato:	Salmão no forno com arroz de coentros	
Sobremesa	Feriado	
Outros	Feriado	
		 <b>Alergénicos</b>
Dia	<b>Quarta-feira</b> , 10.06.2026	
Sopa	Feriado	
Prato:	<i>Dia de Portugal, de Camões e das Comunidades Portuguesas</i>	
Sobremesa	Fruta da época	
Outros	Salada variada	
		 <b>Alergénicos</b>
Dia	<b>Quinta-feira</b> , 11.06.2026	
Sopa	Couve Lombarda	
Prato:	Gratinado de carne	7
Sobremesa	Fruta da época	
Outros	Salada variada	
		 <b>Alergénicos</b>
Dia	<b>Sexta-feira</b> , 12.06.2026	
Sopa	Brócolos	
Prato:	Bacalhau à Brás	4
Sobremesa	Fruta da época	
Outros	Salada variada	

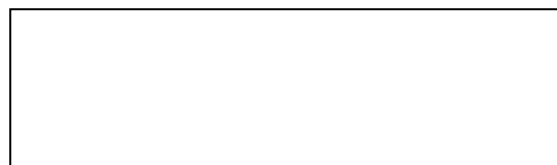
## Observações:

- i) Por motivos alheios a ementa poderá sofrer alterações;
- ii) A sua refeição contém, ou pode conter, as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Fruta casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de Sésamo, 12-Sulfitos/Dióxido de enxofre, 13-Tremoços, 14-Moluscos.



# EMENTA SEMANAL

Dia	<b>Segunda-feira, 15.06.2026</b>	 <b>Alergénicos</b>
Sopa	Legumes	
Prato:	Bifes de peru com arroz de cenoura	
Sobremesa	Fruta da época	
Outros	Salada variada	
		 <b>Alergénicos</b>
Dia	<b>Terça-feira, 16.06.2026</b>	
Sopa	Espinafres	
Prato:	Salada de atum com feijão-frade e ovo	3 e 4
Sobremesa	Fruta da época	
Outros	Salada variada	
		 <b>Alergénicos</b>
Dia	<b>Quarta-feira, 17.06.2026</b>	
Sopa	Juliana	
Prato:	Hambúrguer (vaca/porco) com esparguete	
Sobremesa	Fruta da época	
Outros	Salada variada	
		 <b>Alergénicos</b>
Dia	<b>Quinta-feira, 18.06.2026</b>	
Sopa	Couve-flor	
Prato:	Peixe no forno c/batatas e legumes (Douradas Frescas)	4
Sobremesa	Fruta da época	
Outros	Salada variada	
		 <b>Alergénicos</b>
Dia	<b>Sexta-feira, 19.06.2026</b>	
Sopa	Caldo Verde	
Prato:	Cozido de grão com porco e massa	1
Sobremesa	Fruta da época	
Outros	Salada variada	



## Observações:

- i) Por motivos alheios a ementa poderá sofrer alterações;
- ii) A sua refeição contém, ou pode conter, as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Fruta casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de Sésamo, 12-Sulfitos/Dióxido de enxofre, 13-Tremoços, 14-Moluscos.