



EMENTA SEMANAL

Dia	Segunda-feira, 11.05.2026	 Alergénicos
Sopa	Brócolos	
Prato:	Macarrão com atum e cogumelos	1 e 4
Sobremesa	Fruta da Época	
Outros	Salada variada	
		 Alergénicos
Dia	Terça-feira, 12.05.2026	
Sopa	Caldo-verde	
Prato:	Peitos de frango de tomatada e arroz	
Sobremesa	Fruta da época	
Outros	Salada variada	
		 Alergénicos
Dia	Quarta-feira, 13.05.2026	
Sopa	Lentilhas	
Prato:	Bacalhau tipo à brás	4
Sobremesa	Fruta da época	
Outros	Salada variada	
		 Alergénicos
Dia	Quinta-feira, 14.05.2026	
Sopa	Feriado Municipal	
Prato:	<i>Dia da Espiga</i>	3 e 4
Sobremesa	Feriado Municipal	
Outros	Feriado Municipal	
		 Alergénicos
Dia	Sexta-feira, 15.05.2026	
Sopa	Coentros	
Prato:	Salmão no forno com arroz de cenoura e ervilhas	4
Sobremesa	Fruta da época	
Outros	Salada variada	

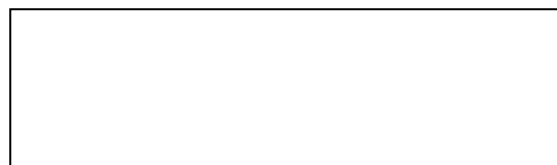
Observações:

- i) Por motivos alheios a ementa poderá sofrer alterações;
- ii) A sua refeição contém, ou pode conter, as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Fruta casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de Sésamo, 12-Sulfitos/Dióxido de enxofre, 13-Tremoços, 14-Moluscos.



EMENTA SEMANAL

Dia	Segunda-feira, 18.05.2026	 Alergénicos
Sopa	Espinafre	
Prato:	Arroz de Pato	12
Sobremesa	Fruta da época	
Outros	Salada variada	
		 Alergénicos
Dia	Terça-feira, 19.05.2026	
Sopa	Cenoura	
Prato:	Filetes de robalo com batatas e legumes	4
Sobremesa	Fruta da época	
Outros	Salada variada	
		 Alergénicos
Dia	Quarta-feira, 20.05.2026	
Sopa	Nabiça	
Prato:	Grão c/batata-doce, abóbora, espinafre, carne porco e massa	1
Sobremesa	Fruta da época	
Outros	Salada variada	
		 Alergénicos
Dia	Quinta-feira, 21.05.2026	
Sopa	Portuguesa	
Prato:	Empadão de peixe com arroz	4
Sobremesa	Fruta da época	
Outros	Salada variada	
		 Alergénicos
Dia	Sexta-feira, 22.05.2026	
Sopa	Couve-flor	
Prato:	Esparguete à bolonhesa (porco/vaca)	1 e 7
Sobremesa	Fruta da época	
Outros	Salada variada	



Observações:

- i) Por motivos alheios a ementa poderá sofrer alterações;
- ii) A sua refeição contém, ou pode conter, as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Fruta casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de Sésamo, 12-Sulfitos/Dióxido de enxofre, 13-Tremoços, 14-Moluscos.