



Ementa Refeitório L

Almoço Refeição Vegetariana

20/01/2025 - segunda-feira

Kcal total: 0

Alergénicos

Sopa: Lentilhas

Prato: Salada russa de ovo (batata, ervilha e cenoura) – 3

Sobremesa: Fruta da época

Outros: Salada variada

21/01/2025 - terça-feira

Kcal total: 0

Alergénicos

Sopa: Couve-flor

Prato: Hamburguer vegetariano (feijão) com arroz de cenoura

Sobremesa: Fruta da época

Outros: Salada variada

22/01/2025 - quarta-feira

Kcal total: 0

Alergénicos

Sopa: Coentros

Prato: Couve-flor gratinada com batata doce e frutos secos – 7 e 8

Sobremesa: Fruta da época

Outros: Salada variada

23/01/2025 - quinta-feira

Kcal total: 0

Alergénicos

Sopa: Alho-francês

Prato: Caril de grão veg. e arroz

Sobremesa: Fruta da época

Outros: Salada variada

24/01/2025 - sexta-feira

Kcal total: 0

Alergénicos

Sopa: Grelos

Prato: Tomates recheados com massa laços tricolor – 1 e 7

Sobremesa: Fruta da época

Outros: Salada variada



Ementa Refeitório L

Almoço Refeição Vegetariana

27/01/2025 - segunda-feira

Kcal total: 0

Alergénicos

Sopa: Nabiça

Prato: Arroz de ervilhas, lentilhas e cenoura

Sobremesa: Fruta da época

Outros: Salada variada

28/01/2025 - terça-feira

Kcal total: 0

Alergénicos

Sopa: Espinafres

Prato: Batatas gratinadas com legumes e tofu – 6 e 7

Sobremesa: Fruta da época

Outros: Salada variada

29/01/2025 - quarta-feira

Kcal total: 0

Alergénicos

Sopa: Cenoura com batata doce

Prato: Tomates com ovos, mangericão e arroz – 3

Sobremesa: Fruta da época

Outros: Salada variada

30/01/2025 - quinta-feira

Kcal total: 0

Alergénicos

Sopa: Grão

Prato: Massinha de soja com açafrão – 1 e 6

Sobremesa: Fruta da época

Outros: Salada variada

31/01/2025 - sexta-feira

Kcal total: 0

Alergénicos

Sopa: Ervilha

Prato: Arroz de feijão com repolho

Sobremesa: Fruta da época

Outros: Salada variada

A sua refeição contém(n) ou pode conter(n*) as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

1-Glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Fruta casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de Sésamo, 12-Sulfitos/Dióxido de enxofre, 13-Tremoços, 14-Moluscos

Aviso: Por motivos alheios a ementa poderá sofrer alterações.