








# EMENTA SEMANAL

**VEGETARIANO**

Dia	<b>Segunda-feira, 25.05.2026</b>	 <b>Alergénicos</b>
Sopa	Abóbora e agrião	
Prato:	Gratinado de tofu e legumes	1 e 6
Sobremesa	Fruta da época	
Outros	Salada variada	
		 <b>Alergénicos</b>
Dia	<b>Terça-feira, 26.05.2026</b>	
Sopa	Caldo-verde	
Prato:	Arroz de soja com molho de tomate	6
Sobremesa	Fruta da época	
Outros	Salada variada	
		 <b>Alergénicos</b>
Dia	<b>Quarta-feira, 27.05.2026</b>	
Sopa	Horta	
Prato:	Salada de feijão-frade com batata, cenoura e ervilha	
Sobremesa	Fruta da época	
Outros	Salada variada	
		 <b>Alergénicos</b>
Dia	<b>Quinta-feira, 28.05.2026</b>	
Sopa	Juliana	
Prato:	Salteado de quinoa com tofu, cenoura e esparguete	1 e 6
Sobremesa	Fruta da época	
Outros	Salada variada	
		 <b>Alergénicos</b>
Dia	<b>Sexta-feira, 09.05.2026</b>	
Sopa	Lentilhas	
Prato:	Tomates recheados com batata-doce	6 e 7
Sobremesa	Fruta da época	
Outros	Salada variada	

## Observações:

- i) Por motivos alheios a ementa poderá sofrer alterações;
- ii) A sua refeição contém, ou pode conter, as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Fruta casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de Sésamo, 12-Sulfitos/Dióxido de enxofre, 13-Tremoços, 14-Moluscos.



# EMENTA SEMANAL

## VEGETARIANO

Dia	<b>Segunda-feira</b> , 01.06.2026	 Alergénicos
Sopa	Espinafres	
Prato:	Strogonoff de seitan com arroz	6 e 7
Sobremesa	Fruta da Época	
Outros	Salada variada	
		 Alergénicos
Dia	<b>Terça-feira</b> , 02.06.2026	
Sopa	Grão com agrião	
Prato:	Massinha de lentilhas, ervilhas e cenoura	1
Sobremesa	Fruta da época	
Outros	Salada variada	
		 Alergénicos
Dia	<b>Quarta-feira</b> , 03.06.2026	
Sopa	Alho-francês	
Prato:	Feijoada de legumes com arroz	
Sobremesa	Fruta da época	
Outros	Salada variada	
		 Alergénicos
Dia	<b>Quinta-feira</b> , 04.06.2026	
Sopa	Feriado	
Prato:	<i>Corpo de Deus</i>	
Sobremesa	Feriado	
Outros	Feriado	
		 Alergénicos
Dia	<b>Sexta-feira</b> , 05.06.2026	
Sopa	Cenoura e coentros	
Prato:	Favas guisadas com legumes	
Sobremesa	Fruta da época	
Outros	Salada variada	

### Observações:

- i) Por motivos alheios a ementa poderá sofrer alterações;
- ii) A sua refeição contém, ou pode conter, as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Fruta casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de Sésamo, 12-Sulfitos/Dióxido de enxofre, 13-Tremoços, 14-Moluscos.