



# Ementa Refeitório L

Almoço Refeição Normal

13/01/2025 - segunda-feira

Kcal total: 0

Alergénicos

Sopa: Legumes

Prato: Bifes peru com arroz de ervilhas e cenoura

Sobremesa: Fruta da época

Outros: Salada variada

14/01/2025 - terça-feira

Kcal total: 0

Alergénicos

Sopa: Abóbora

Prato: Massinha de peixe – 1 e 4

Sobremesa: Fruta da época

Outros: Salada variada

15/01/2025 - quarta-feira

Kcal total: 0

Alergénicos

Sopa: Caldo-verde

Prato: Feijoada à transmontana com arroz – 12

Sobremesa: Fruta da época

Outros: Salada variada

16/01/2025 - quinta-feira

Kcal total: 0

Alergénicos

Sopa: Feijão com repolho

Prato: Pescada no forno com batata e legumes – 4

Sobremesa: Fruta da época

Outros: Salada variada

17/01/2025 - sexta-feira

Kcal total: 0

Alergénicos

Sopa: Juliana

Prato: Esparguete à bolonhesa – 1

Sobremesa: Fruta da época

Outros: Salada variada

A sua refeição contém(n) ou pode conter(n\*) as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

1-Glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Fruta casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de Sésamo, 12-Sulfitos/Dióxido de enxofre, 13-Tremoços, 14-Moluscos

Aviso: Por motivos alheios a ementa poderá sofrer alterações.