

MODALIDADES E HORÁRIOS

Modalidades	Escalão	Sexo	Horário de Treinos	Ano Nasc.	Professor
Futsal	Infantis B	Misto	2ª feira – 13:00/14:00 3ª feira – 13:00/14:00 4ª feira – 12:00/13:00	2013/14/15	Vítor Sousa
Futsal	Iniciados	Masc.	3ª feira – 12:00/13:00 4ª feira – 16:00/17:00 5ª feira – 13:00/14:00	2011/2012	Vítor Sousa
Badminton	Vários	Misto	4ª feira – 13:15/14:00 4ª feira – 16:15/17:00 5ª feira – 08:20/09:10	2011/12/13/14 /15	Sara Pinho
Natação	Vários	Misto	4ª feira – 15:00/17:15	2011/12/13/14 /15	Pedro Janeiro
Ténis de Mesa	Vários	Misto	3ª feira – 13:00/14:15 4ª feira – 13:00/14:15	2011/12/13/14 /15	Samuel Teiga
B.T.T.	Vários	Misto	4ª feira – 15:00/17:30	2011/12/13/14 /15	Gonçalo Ferreira
Atividades Rítmicas Expressivas - Dança	Vários	Misto	2ª feira – 13:10/14:00 4ª feira – 13:10/14:00 5ª feira – 13:10/14:00	2011/12/13/14 /15	Vanda Ferreira
Boccia	Vários	Misto	3ª feira – 11:20/12:10 5ª feira – 11:20/12:10	2010/11/12/13 /14/15	António Pedro
D.E. Sobre Rodas	Vários	Misto	4ª feira – 09:10/12:00	2016/17/18/19	Gisela Bicho
Multiatividades de Ar Livre	Vários	Misto	2ª feira – 15:20/16:55 5ª feira – 14:00/15:15	2011/12/13/14 /15	Gonçalo Ferreira
Escola Ativa	Vários	Misto	2ª feira – 12:15/13:00 3ª feira – 12:15/13:00 4ª feira – 17:00/17:50	2011/12/13/14 /15	Sara Pinho Vanda Ferreira