

Como ajudar o seu filho a estudar melhor

Muita organização

Pergunte e verifique se o seu filho tem trabalhos de casa e qual a data de entrega. Ajude-o a organizar o tempo e evite que ele acumule as tarefas.

Sem dar respostas

Se o seu filho tiver uma dúvida, ajude-o, mas não responda por ele! O melhor é dar dicas para que ele pense e tire as

Nada de barulho

Desligue a televisão ou a aparelhagem, tentando eliminar sons que possam atrapalhar a concentração.

Luz e conforto

O bem-estar é muito importante. Verifique a iluminação, temperatura e a ventilação do ambiente. Quanto mais confortável estiver, melhor!

Boa postura

Evite que o seu educando estude no chão, no sofá ou na cama. É preferível que ele se sente numa cadeira em frente a uma mesa, com os cotovelos à mesma altura do tampo.

Momento especial

Realize tarefas parecidas com as do seu educando ou sente-se simplesmente a ler um livro. Evite fazer algo que pareça mais “interessante”.

Boa disposição

Na hora de realizar os T.P.C ou estudar, o seu filho precisa de estar bem-disposto. Ou seja: não pode estar cansado, com fome, irritado ou distraído...

Tudo arrumado

Organize e deixe limpo o local definido para o seu filho realizar os trabalhos de casa.

Antes de começar os T.P.C.

Verificar se o seu educando tem o material necessário à realização das tarefas para evitar interrompê-las.

Momento lúdico

Somente após o horário de estudo ter sido cumprido, é que deverá deixar o seu educando realizar as actividades que mais gosta.

Horário de estudo

Elabore com o seu filho um horário de estudo semanal para realização de trabalhos de casa e preparação para os testes. A partir do horário escolar combine quais os tempos que serão dedicados somente à escola.

Valorize o esforço do seu filho

Revele interesse pelas actividades a realizar pelo seu educando, mesmo que não conheça o seu conteúdo. Diariamente peça-lhe para lhe explicar o que aprendeu de novo na escola.

Incentive-o a ler os T.P.C.

O aluno costuma ter pressa em terminar as tarefas letivas para poder brincar. Ensine o seu filho a rever o que acabou de fazer, seja o texto para Português, sejam exercícios de Matemática.

Estimule mas não ensine

Muita coisa mudou desde que você saiu da escola. Como tal, não tente ensinar a matéria à sua maneira pois poderá confundir o seu filho. Ensinar é uma tarefa do professor.

Outras dicas:

- Controlar a organização dos cadernos diários das diversas disciplinas;
- Ensinar e aplicar métodos de estudo para cada disciplina;
- Organização cronológica da lista dos testes de avaliação;
- Controlo dos resultados dos testes de avaliação e outros trabalhos.