



**REPÚBLICA
PORTUGUESA**
EDUCAÇÃO

**145440 - Agrupamento de Escolas Padre João
Coelho Cabanita, Loulé**

Rua Padre João Cabanita
8100-231 Loulé
N.I.F: 600082970
Telefone: 289412783 E-mail:
escolacabanita@agrupamentocabanita.edu.pt

**EMENTAS
SEMANA**

EMENTAS DA SEMANA

Entidade: Escola Básica Padre João Coelho Cabanita, Loulé

Ano Escolar: 2021/2022

Sector: RF - Refeitório Sede

Tipo Refeição: Almoço

Semana: 02-05-2022 a 08-05-2022

		Carne	Peixe	Vegetariano
Segunda-feira	02 mai	Sopa	Ervilhas c/ ovo e coentros	Ervilhas c/ ovo e coentros
		Prato	Maruca cozida c/batata e legumes	Fusili de lentilhas
		Vegetais	Cenoura,tomate,alface	Cenoura,tomate,alface
		Sobremesa	Maçã, pêra, banana	Maçã, pêra, banana
		Pão	Mistura 45gr.	Mistura 45gr.
		V. Calórico		
		Alergénicos		
Terça-feira	03 mai	Sopa	Juliana	Juliana
		Prato	Almôndegas c/tomate e arroz	Risotto primavera
		Vegetais	Alface,tomate,cenoura	Alface,tomate,cenoura
		Sobremesa	Maçã,laranja,melão	Maçã,laranja,melão
		Pão	Mistura 45gr.	Mistura 45gr.
		V. Calórico		
		Alergénicos		
Quarta-feira	04 mai	Sopa	Feijão verde e cenoura	Feijão verde e cenoura
		Prato	Bacalhau Espiritual	Feijão vermelho c/massinha
		Vegetais	Pepino,cenoura,alface	Pepino,cenoura,alface
		Sobremesa	Ameixa, banana, pêra	Ameixa, banana, pêra
		Pão	Mistura 45gr.	Mistura 45gr.
		V. Calórico		
		Alergénicos		
Quinta-feira	05 mai	Sopa	Grão c/massinha	Grão c/massinha
		Prato	Frango assado com massa tricolor	Arroz de ervilhas, milho e coentros
		Vegetais	Alface,tomate,beterraba	Beterraba,alface,tomate
		Sobremesa	Melão, laranja, banana	Banana,laranja,melão
		Pão	Mistura 45gr.	Mistura 45gr.
		V. Calórico		
		Alergénicos		
Sexta-feira	06 mai	Sopa	Caldo Verde	Caldo Verde
		Prato	Lombo salmão no forno c/batata e broa	Quiche de legumes
		Vegetais	Alface,tomate,cenoura	Alface,tomate,cenoura
		Sobremesa	Morangos, maçã, pêra	Morangos, maçã, pêra
		Pão	Mistura 45gr.	Mistura 45gr.
		V. Calórico		
		Alergénicos		