

EMENTAS DA SEMANA

Setor: Ref Mun - Refeitório Sede

Entidade: Município de Loulé

Ano Escolar: 2023/2024

Tipo Refeição: Almoço

Semana: 22/04/2024 a 28/04/2024

		Carne	Peixe	Vegetariano
Segunda-feira	22 abr	Sopa		Ervilhas c/coentros
		Prato		Pescada no forno c/batata e legumes
		Vegetais		Alface,tomate,cenoura
		Sobremesa		Fruta da época (min. 3 variedades)
		Pão		Mistura 45gr.
		V. Calórico		
		Alergénicos		Peixes, Glúten
Terça-feira	23 abr	Sopa		Feijão c/repolho
		Prato		Strogonoff de frango
		Vegetais		Alface,tomate,pimento
		Sobremesa		Fruta da época (min. 3 variedades)
		Pão		Mistura 45gr.
		V. Calórico		
		Alergénicos		Leite, Glúten
Quarta-feira	24 abr	Sopa		Feijão verde e cenoura
		Prato		Bacalhau gratinado c/ espinafres e broa
		Vegetais		Alface,tomate,pepino
		Sobremesa		Fruta da época (min. 3 variedades)
		Pão		Mistura 45gr.
		V. Calórico		
		Alergénicos		Glúten; Peixes; Leite, Glúten
Sexta-feira	26 abr	Sopa		Legumes c/ ovo
		Prato		Jardineira de novilho
		Vegetais		Alface,tomate,pepino
		Sobremesa		Fruta da época (min. 3 variedades)
		Pão		Mistura 45gr.
		V. Calórico		
		Alergénicos		Glúten
				Ovos, Soja, Glúten

As ementas podem sofrer alterações pontuais, em virtude de imprevistos, procedendo-se a substituição por alimentos com composição nutricional semelhante.